

Recomendaciones para fomentar la participación juvenil en las zonas rurales.



Co-funded by
the European Union

Rural
Youth
Forward

Los jóvenes, especialmente los que viven en zonas rurales y remotas, a menudo se enfrentan a grandes dificultades a la hora de participar en la vida social y hacer oír su voz.

La participación activa y significativa en la vida social es un derecho fundamental para todos los jóvenes, especialmente para aquellos que viven en comunidades rurales. La participación juvenil y el compromiso cívico activo implican que los jóvenes tengan el derecho, los recursos, el espacio, las estructuras, las oportunidades, las herramientas y el apoyo integral para participar e influir en los procesos de toma de decisiones en todos los niveles.

Este documento aborda los retos y ofrece recomendaciones para fortalecer la participación y la influencia de los jóvenes en la vida social de la Europa rural.

Desafío

En las zonas rurales, el acceso a espacios y oportunidades para que los jóvenes se reúnan, se expresen y se organicen es limitado.

Nuestras recomendaciones:

Crear y apoyar centros juveniles o comunitarios versátiles y de fácil acceso en zonas rurales que ofrezcan espacios seguros e inclusivos para reuniones, talleres, actividades culturales y encuentros informales. Estos espacios deben diseñarse en colaboración con los jóvenes para garantizar que satisfagan sus necesidades.

- Ofrecer incentivos financieros y subvenciones para la renovación o creación de espacios públicos adaptados a los jóvenes en las comunidades rurales.
- El uso de instalaciones existentes, como escuelas y otros edificios públicos, para actividades juveniles con el fin de reducir la necesidad de construir nuevos edificios y aprovechar la infraestructura existente.
- Crear un entorno físico y emocional seguro, inclusivo y de apoyo, para que los jóvenes se sientan cómodos, puedan expresarse libremente y contribuir sin temor a los prejuicios o la incertidumbre.

Desafío

La falta de voluntad por parte de los responsables políticos establecidos para compartir realmente el poder y la autoridad en la toma de decisiones con los jóvenes.

Nuestra recomendación:

Promover activamente una cultura de participación y reparto de poder genuinos con los jóvenes. Esto implica ir más allá de las consultas meramente simbólicas y otorgarles influencia directa sobre las políticas y los proyectos que afectan sus vidas. Para ello, se requiere un compromiso con la transparencia en la toma de decisiones, la asignación de presupuestos y responsabilidades reales a las iniciativas lideradas por jóvenes, y la valoración de sus perspectivas como un componente esencial de una gobernanza eficaz.

Desafío

Falta de conocimiento y comprensión entre los jóvenes de las zonas rurales sobre las oportunidades existentes para la participación cívica y los procesos democráticos.

Nuestra recomendación:

Integrar la educación política práctica en los planes de estudio, centrándose en los procesos democráticos, el papel de las organizaciones juveniles y las diversas vías de participación y defensa de derechos. La educación debe ser interactiva y pertinente a la vida rural para que los jóvenes no solo aprendan sobre democracia, sino que también adquieran la capacidad de vivirla.

- Poner en marcha y apoyar campañas de sensibilización existentes, de fácil acceso y adaptadas a los jóvenes (tanto en línea como fuera de línea) sobre el tema de la participación democrática, destacando casos de éxito de la participación juvenil en zonas rurales y proporcionando información sobre cómo participar.
- Crear guías y recursos simplificados (por ejemplo, vídeos cortos, infografías, plataformas en línea) que expliquen los procesos de participación y las oportunidades de implicación de una manera atractiva y fácilmente comprensible para los jóvenes de las zonas rurales.

Desafío

Las voces de los jóvenes de las zonas rurales solo se tienen en cuenta de forma limitada en los procesos de toma de decisiones a nivel local, regional y nacional.

Nuestra recomendación

Establecer o fortalecer consejos juveniles formales o parlamentos juveniles rurales en zonas rurales para empoderar a los jóvenes a identificar problemas, proponer soluciones y dialogar directamente con quienes toman las decisiones. Estos órganos deben contar con financiación y apoyo adecuados y estar abiertos a todos los jóvenes, independientemente de su origen social o étnico.

- Introducción de métodos de consulta inclusivos que incorporen activamente las perspectivas de los jóvenes rurales, incluso mediante grupos focales juveniles y audiencias públicas accesibles en zonas rurales.
- Involucrar a los jóvenes en los órganos cívicos y de toma de decisiones existentes a nivel local.

Desafío

Existen escasas oportunidades para que los jóvenes de las zonas rurales adquieran conocimientos y continúen su formación para desarrollar habilidades y competencias en liderazgo, defensa de derechos y gestión de proyectos.

Nuestras recomendaciones:

Se propone la asignación de fondos específicos para programas de capacitación integrales dirigidos a jóvenes de zonas rurales, que abarquen temas como oratoria, negociación, análisis político, recaudación de fondos y defensa digital. Estos programas deben ser accesibles tanto en zonas rurales como en línea.

- Desarrollar programas de mentoría y capacitación que conecten a figuras públicas y profesionales con experiencia con jóvenes de zonas rurales e integren habilidades prácticas para la participación cívica en los entornos educativos y de formación profesional. Estas iniciativas deben ofrecer orientación, apoyo, oportunidades para establecer contactos y certificaciones para fomentar la empleabilidad y el voluntariado.

Desafío

Acceso limitado a fuentes de información diversas e importantes

Nuestra recomendación:

Garantizar y facilitar el acceso de los jóvenes a una amplia gama de fuentes de información diversas y relevantes, tanto en línea como fuera de línea. Esto incluye apoyar iniciativas que promuevan la alfabetización mediática, el pensamiento crítico y la capacidad de identificar información fiable, así como impulsar plataformas de medios lideradas por jóvenes para expresar opiniones e intercambiar información.

Desafío

Las medidas sectoriales actuales a menudo no logran abordar adecuadamente las necesidades y los desafíos específicos de los jóvenes en las zonas rurales, lo que genera desigualdades en los servicios sociales y las condiciones de vida en comparación con las zonas urbanas.

Nuestras recomendaciones:

Garantizar que todas las medidas políticas en materia de educación, empleo, vivienda, transporte y otros sectores tengan en cuenta y atiendan las necesidades específicas de los jóvenes de las zonas rurales.

- Implementar un enfoque que tenga en cuenta las particularidades del ámbito rural en todas las medidas políticas a distintos niveles.

Desafío

En las zonas rurales, a menudo falta un trabajo juvenil sólido y activo, ya que las organizaciones juveniles y comunitarias reciben un apoyo financiero e institucional insuficiente. Esto dificulta la participación de los jóvenes, debilita el desarrollo comunitario y contribuye al declive social y cultural, así como al aislamiento de la juventud en las zonas rurales.

Nuestra recomendación:

Es fundamental priorizar las inversiones estratégicas y las políticas de apoyo que garanticen el establecimiento, el crecimiento y la sostenibilidad de un sector juvenil diverso y dinámico en las zonas rurales. Esto incluye financiación específica, infraestructura accesible y programas de desarrollo de capacidades adaptados tanto a las organizaciones juveniles como a las comunitarias.

- Intercambio directo con grupos juveniles existentes y emergentes para identificar sus necesidades específicas y brindarles apoyo dirigido, creando así un entorno propicio en el que las iniciativas lideradas por jóvenes puedan prosperar y contribuir a la vitalidad de la vida social y cultural local.
- Promover la participación y el liderazgo de los jóvenes en iniciativas locales, reconociendo el valor de la acción comunitaria, la responsabilidad voluntaria y el papel esencial de las organizaciones juveniles y comunitarias en la lucha contra el aislamiento rural y la mejora de la calidad de vida.

Desafío

La percepción de que la participación no tiene relevancia en la vida cotidiana de los jóvenes de las zonas rurales genera reticencia a participar.

Nuestras recomendaciones:

Promover debates y proyectos que vinculen los problemas sociales globales y nacionales con las circunstancias y los desafíos locales que enfrentan los jóvenes en las zonas rurales, destacando así el impacto directo de las decisiones políticas en sus vidas y comunidades.

- Involucrar a los jóvenes de las zonas rurales en la solución de problemas locales como la protección del medio ambiente, las infraestructuras locales y el patrimonio cultural, otorgándoles así autonomía y margen de acción.
- Destacar los logros y las contribuciones de los jóvenes de las zonas rurales en el ámbito del voluntariado, para mostrar cómo su participación genera un cambio positivo e inspirar a otros a involucrarse también.

Resumen:

La participación significativa de los jóvenes es un derecho fundamental y un pilar de comunidades rurales dinámicas y resilientes. Este documento destaca los numerosos desafíos que a menudo obstaculizan la participación activa de los jóvenes, desde el acceso limitado a espacios físicos y digitales y el apoyo insuficiente a las organizaciones juveniles hasta la falta de participación de los jóvenes en los procesos de toma de decisiones de las instituciones.

Estas recomendaciones proporcionan un marco para crear un entorno en el que los jóvenes de las zonas rurales puedan participar activamente como actores clave. Al priorizar espacios accesibles, una sólida formación política, un acceso equitativo a la información y un apoyo financiero y sistémico sostenible, podemos empoderar a los jóvenes para que moldeen su propio futuro y el de sus comunidades. Fomentar una cultura de colaboración, brindar la orientación necesaria y garantizar entornos seguros e inclusivos son cruciales para liberar todo el potencial de los jóvenes de las zonas rurales.

En definitiva, invertir en la participación significativa de los jóvenes es invertir en la vitalidad social, cultural y económica de la Europa rural. Es un compromiso para garantizar que ninguna voz joven quede sin ser escuchada y que las perspectivas y la energía únicas de los jóvenes de las zonas rurales sean reconocidas como recursos indispensables para construir una sociedad más democrática, inclusiva y próspera.

Este documento se elaboró a partir de las contribuciones de los participantes del Foro Europeo de Verano para la Juventud Rural 2025, que tendrá lugar en Eslovenia del 19 al 26 de julio de 2025, y de la publicación de investigación elaborada en el marco del proyecto «Rural Youth Forward». Puede consultar información adicional sobre este documento en la publicación de investigación «Realidades y tendencias en la participación de la juventud rural en los procesos de toma de decisiones».

Agradecimientos: Este proyecto ha recibido apoyo financiero de la EACEA de la Unión Europea en virtud del acuerdo de subvención n.º 101185214.

Descargo de responsabilidad: Las opiniones expresadas pertenecen exclusivamente a sus autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea ni las de la Agencia Ejecutiva en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de ellas.

Copyright © Juventud Rural Europa

Se permite la reproducción del contenido de este material siempre que se cite la fuente.
Julio de 2025



Co-funded by
the European Union